



Herzliche Einladung zu den gemeinsamen
Veranstaltungen in Darmstadt, Seeheim und Lindenfels
mit **Bhante Ananda**
und Paten, Mitgliedern und Freunden der DBHV



- **Samstag, 29.10.2016**, 10 bis ca. 15 Uhr, im DBHV-Meditationsraum, Adelongstr.41, Darmstadt: Gemeinsame Konsultationen.
 - (1) Bericht von Bhante Ananda über die Mahabodhi-Projekte in Indien.
 - (2) Gemeinsames Mittagessen (alle bringen etwas zum Essen und Trinken mit).
 - (3) Problem der auslaufenden Patenschaften nach dem 10. Schuljahr. Weitere Patenunterstützung im Übergang zu einer Ausbildung / einem Job.
 - (4) Verschiedenes.
- **Samstag, 29.10.2016**, 16 bis ca. 18 Uhr im DBHV-Meditationsraum, Adelongstr.41, Darmstadt: Dhamma-Gespräch und Meditation mit Bhante Ananda. Thema: „*Upekkhâ* (Gleichmut) und *Mettâ* (Universelles Wohlwollen) trotz größtem Stress“.
- **Sonntag, 30.10.2016**, 10 bis 18 Uhr im Haus von Sabine Heidemann, Friedrichstr. 6, 64342 Seeheim: Ganztages-Retreat (Meditation und Dhamma-Gespräch) mit Bhante Ananda.
- **Montag, 31.10.2016**, 19 bis 21 Uhr, im DBHV-Meditationsraum, Adelongstr.41, Darmstadt: Meditation und Dhamma-Gespräch mit Bhante Ananda. Thema: "Kommen in die Große Stille durch Achtsamkeit (*sammâ sati*)".
- **Dienstag, 15.11.2016**, 19 bis 21 Uhr in der Mahabodhi Buddhistischen Begegnungsstätte (MBB), Lilli Euler, Wilhelm-Baur-Str. 8, 64678 Lindenfels (Odw.): Meditation und Dhamma-Gespräch mit Bhante Ananda. Thema: „Karma und seine Konsequenzen im Leben“.

Teilnahme kostenlos – Spenden erwünscht

Zu Ihrer Information haben wir das volle Deutschland-Programm 2016 von Bhante Ananda, sowie die Anschriften, Telefonnummern und Email-Adressen aller Veranstalter beigelegt.

Alles Liebe, Ihre DBHV