

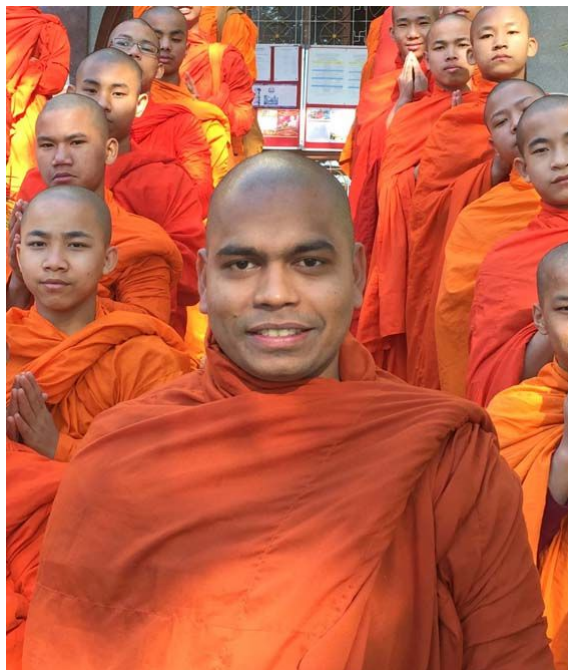


## Herzliche Einladung

zu einem Drei-Tage-Retreat an Pfingsten mit dem Ehrwürdigen

## Bhante Buddhadatta

aus dem Mahabodhi-Kloster in Bengaluru.



Samstag 19.05. bis Montag 21.05.2018 im Meditationsraum der DBHV,  
Adelungstr.41, Darmstadt.

Wer nicht das ganze Retreat mitmacht, kann auch an ein oder zwei ganzen Tagen kommen. Ein paar Teilnehmer/Innen können auf **eigener Matratze** von Sa auf So bzw. von So auf Mo im **Meditationsraum** übernachten.

**Alle Teilnehmer/Innen melden sich bitte bei [info@dbhv.de](mailto:info@dbhv.de) bis 08.05.18 mit entsprechenden Detailwünschen an.**

***Teilnahme kostenlos, Spenden erwünscht.***

Wir sind auf Spenden sowohl für die Raummiete als auch für unsere Veranstaltungsausgaben also auch für ein *DANA* an unseren Ehrwürdigen Bhante Buddhadatta dringend angewiesen.

Mit *Mettâ* und herzlichem Gruß  
Meditations- und Dhamma-Kreis der DBHV

Umseitig der Retreat-Verlauf

**Verlauf des Retreats:****Samstag 19.05.2018**

- 10.00-10.30 Uhr Begrüßung (bitte pünktlich sein)
- 10.30-11.30 Uhr Meditation
- 11.30-12.00 Uhr Gemeinsames Lunch (jeder bringt was von daheim mit)
- 12.00-16.00 Uhr Meditation & Gehmeditation
- 16.00-16.30 Uhr Tee, Wasser, Saft (besorgt SH)
- 16.30-19.00 Uhr Meditation & Gehmeditation

**Sonntag 20.05.2016**

- 10.00-10.30 Uhr Begrüßung & gemeinsames Frühstück.
- 10.30-11.30 Uhr Meditation (bitte pünktlich sein)
- 11.30-12.00 Uhr Gemeinsames Lunch ("Eintopf" von SH).
- 12.00-16.00 Uhr Meditation & Gehmeditation
- 16.00-16.30 Uhr Tee, Wasser, Saft (besorgt SH)
- 16.30-19.00 Uhr Meditation & Gehmeditation

**Montag 21.05.2018**

- 10.00-10.30 Uhr Begrüßung & Gemeinsames Frühstück.
- 10.30-11.30 Uhr Meditation (bitte pünktlich sein)
- 11.30-12 Uhr Gemeinsames Lunch; SH sorgt für Catering.
- 12.00-16 Uhr Meditation & Gehmeditation
- 16.00-16.30 Uhr Tee, Wasser, Saft & Mini-Imbiss (besorgt SH)
- 16.30-18.00 Uhr **Dhammagespräch** (Thema vorauss.: *anatta*)
- 18.00-19.30 Uhr Bericht über **Mahabodhi-Projekte**