



Darmstadt, den 26.08.2019



Herzliche Einladung der DBHV

Am **Tag der Vereine**, Sonntag, 8. September 2019, 11 – 17 Uhr im **Darmstadtium**, Schlossgraben 1, 64283 Darmstadt ist die DBHV dabei. Den Stand unseres Vereins erfahren Sie beim Eintritt. Mit dem Tag der Vereine starten wir eine neue Initiative mit dem Titel

Forum Lebenskunst

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Wir bieten am Tag der Vereine zwei kurze **Workshops** an (jeweils etwa 30 Minuten), die mehrmals am Tag wiederholt werden. Zeiten werden an unserem Vereinsstand angekündigt.

1. **Workshop:** Das Thema ist: „**Keinem Lebewesen schaden – geht das?**“.
– Nach einem kurzen Impulsvortrag möchten wir mit Ihnen ins Gespräch kommen, unterschiedliche Blickwinkel kennen lernen und in der Auseinandersetzung unsere Haltung weiterentwickeln.
2. **Workshop:** Meditation des **universellen Wohlwollens**.
– Dies ist keine Diskussionsrunde sondern eine angeleitete Meditation, bei der sich die Beteiligten bewusst werden, in wie weit sie „universelles Wohlwollen“ und dessen Realisierung im Verhalten zu sich selbst, zu Anderen und zur Umwelt für sich akzeptieren können.

Ankündigung: Die Nächste Veranstaltung des *Forums Lebenskunst* findet statt am **Freitag 11. Oktober 2019, 18:30-21:00** Uhr im DBHV-Meditationsraum der **Adelungstr. 41, 64283 Darmstadt**. Das Thema wird sein: „**Mein Haus, Mein Auto, Mein Boot! – Oder: kann Verzicht auf ein paar Wünsche glücklicher machen?**“ .
– Auch hierzu sind alle herzlich eingeladen.

Mit freundlichem Gruß, Ihre DBHV